

# SPORTROOSTER

vanaf woensdag 13-5-2020

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
<b>OCHTEND</b>	<i>Park Triangel</i>	<i>Park Burg. Warnaarplantsoen</i>	<i>Park Zonnehof</i>	<i>Park Triangel</i>	<i>Park Weidezoo- Wingerd</i>	<i>Park Burg. Warnaarplantsoen</i>
8:45 - 9:30 uur	<b>Every-Body-Fit</b>	<b>Every-Body-Fit</b>	<b>Every-Body-Fit</b>	<b>Every-Body-Fit</b>	<b>Every-Body-Fit</b>	<b>FitMen</b>
9:30 - 10:15 uur	<b>Fit50+</b>			<b>Fit50+</b>		<b>FitWomen</b>
10:15 - 11:00 uur						<b>Be-Strong</b>
<b>AVOND</b>	<i>Park Triangel</i>	<i>Park Zonnehof</i>	<i>Park Burg. Warnaarplantsoen</i>	<i>Park Weidezoo- Wingerd</i>	<i>SC Antilope</i>	
17:00 - 18:30 uur					<b>METING/VRAGEN</b>	
19:00 - 19:45 uur	<b>FitWomen</b>	<b>Every-Body-Fit</b>	<b>FitWomen</b>	<b>Every-Body-Fit</b>	<b>Every-Body-Fit</b>	
19:45 - 20:30 uur	<b>FitMen</b>		<b>FitMen</b>		<b>Be-Strong</b>	
20:30 - 21:15 uur	<b>Be-Strong</b>		<b>Be-Strong</b>			

N.b. -Fit-lessen zijn voor de beginnende en half gevorderde sporter. De -Strong-lessen zijn voor de gevorderde en vergevorderde sporter.

